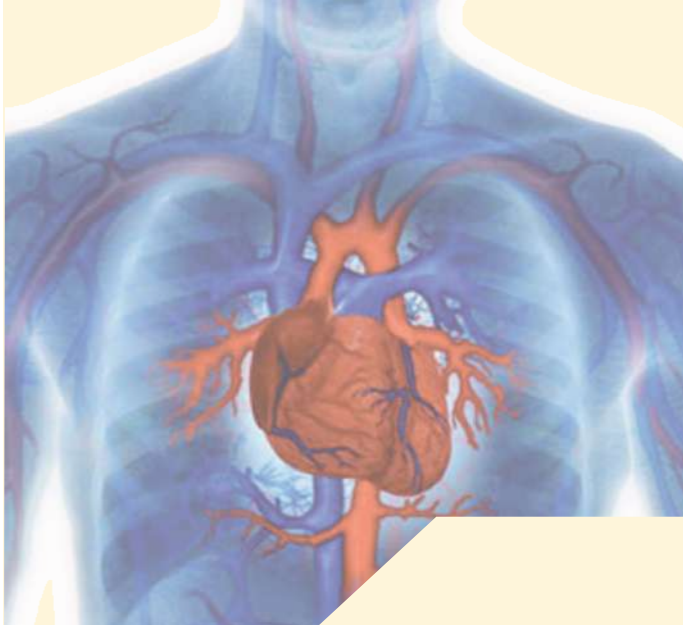


Enfermedades cardiovasculares



Son de un grupo de enfermedades que afectan al corazón o el sistema circulatorio (venas, arterias).

Las más importantes son:

1. Arterioesclerosis: es el engrosamiento de las arterias por capas de grasa que hace que la arteria se vaya estrechando hasta tapanla completamente; por lo que la sangre tiene que hacer más fuerza para pasar y la arteria se puede romper.

SÍNTOMAS: si la arteria se rompe en el corazón, sucede:

- Dolor o picada
- Palpitaciones
- Hormigueo en brazos y piernas

Si la arteria se rompe en el cerebro, se produce:

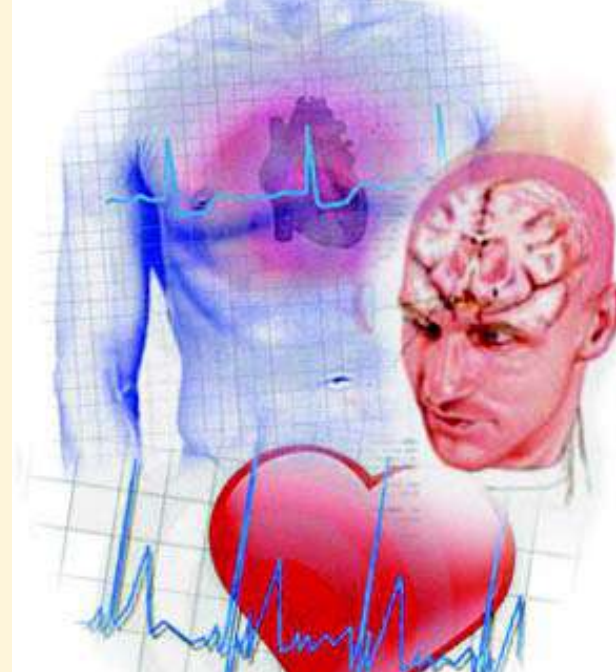
- Mareos
- Pérdida del conocimiento

2. Hipertensión arterial: es el aumento de la fuerza que tiene que hacer la sangre para pasar por las arterias y llegar al corazón.

3. Infarto: el síntoma más importante es el fuerte dolor en el pecho, va por el brazo y la mano izquierda hasta la espalda. Otros síntomas son:

- Angustia y sensación de morir
- Ahogamiento
- Vómito
- Palidez

Enfermedades cerebrovasculares y cardiovasculares



Identifique los factores de riesgo

Medellín
solidaria y competitiva



Alcaldía de Medellín
Secretaría de Salud

Calle 44 No. 51-165
Centro Administrativo la Alpujarra Piso 4
www.medellin.gov.co/salud/

Medellín
solidaria y competitiva



Alcaldía de Medellín
Secretaría de Salud

Enfermedades cerebrovasculares

Son unas enfermedades que se conocen como trombosis o derrame cerebral.

Se producen cuando una o varias venas y arterias de la cabeza se tapan o se rompen y la sangre no puede llegar al cerebro.

Es una enfermedad que comienza sin que la persona se de cuenta.

4. No puede tragar saliva
5. Se cae un párpado
6. La boca se tuerce para un lado
7. La mitad del cuerpo se queda inmóvil.
8. Se puede perder el conocimiento
9. No se controlan las ganas de orinar y dar del cuerpo
10. La persona no puede valerse por sí misma

4. No hacer ejercicio
5. Llevar una vida muy agitada
6. Obesidad
7. Diabetes
8. Hipertensión



Factores de riesgo

1. Dietas ricas en grasa y sal
2. Fumar
3. Tomar licor



Recomendaciones

1. Tener una dieta balanceada
2. Reducir la sal en las comidas
3. No fumar ni tomar licor
4. No comer excesivamente
5. Controles médicos, mínimo cada año. Los mayores de 60 deben hacerlo antes de los seis meses

Signos y síntomas

1. Fuerte dolor de cabeza
2. Hormigueo en brazos y piernas
3. Se traba la lengua

